

# Erste Hilfe bei Kindern ab 1 Jahr

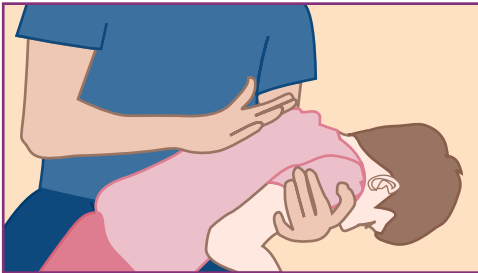
## Heimlich-Griff bei verschlucktem Gegenstand

1. Erst stark auf den Rücken klopfen, dann Heimlich-Griff, wenn das nicht ausreicht.
2. Bei **Bewusstlosigkeit**: Reanimation siehe unten!

### Symptome von Erstickten

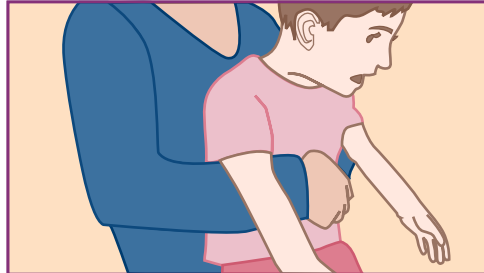
- Atemschwierigkeiten
- Husten (muss nicht!)
- Aufgerissene Augen
- Blaue Verfärbungen
- Bewusstlosigkeit

### 1. Kräftiges Rückenklappen: 5x

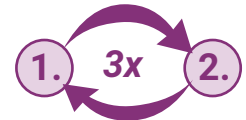


- Kind vornüber beugen
- **5x fest** zwischen die Schulterblätter schlagen
- Ist der Gegenstand raus? Nein? Dann..

### 2. Heimlich-Griff: 5x



- Hinter Kind stellen, Kind vorbeugen
- Fäuste **unter Brustkorb** übereinander
- **5x ruckartig** zu dir ziehen



dann **112** anrufen!

Nach Heimlich-Griff immer zum Arzt!

## Reanimation bei Bewusstlosigkeit & Atemstillstand (Ursache egal!)

1. Atmung prüfen: Hebt und senkt sich der Bauch? Sind Atemzüge zu hören oder zu spüren?
2. Wenn nicht: sofort 5x beatmen, dann 30x Herzdruckmassage und 2x beatmen im Wechsel!

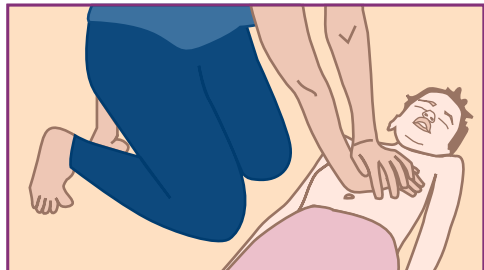
### 3. Beatmen: zuerst 5x, danach 2x



- Kind auf **feste Unterlage** legen
- Kopf leicht **überstrecken** (ab 1 Jahr)
- Mundraum kontrollieren
- Entweder durch **Mund oder Nase**
- Brustkorb muss sich heben
- **Zu Anfang 5x**, danach immer **2x**
- Zwischendurch prüfen, ob es wieder atmet?

Falls nicht, weiter mit 4. →

### 4. Herzdruckmassage: 30x



- **30 x** Brustkorb mittig zwischen Brustwarzen **ruckartig etwa 1/3 drücken**
- **2x pro Sekunde**
- Bei Kleinkindern kann ein Hand reichen, bei größeren Kindern beide Handballen übereinander,
- **Gerade Arme für mehr Druck!**
- Keine Scheu, Herz ist wichtiger als Rippen!



dann **112** anrufen, und weitermachen bis Notarzt eintrifft oder das Kind wieder atmet!

Nach Reanimation immer in die Klinik!

## Stabile Seitenlage, wenn bewusstloses Kind atmet

- Kind auf den Rücken legen
- Nächstgelegenen Arm nach oben anwinkeln
- Anderen Arm zu dir ziehen und Hand unter Wange betten
- Entferntes Bein anwinkeln und am Knie zu dir ziehen
- Atmung immer wieder kontrollieren!

