Checkliste für die Kliniktasche

babelli

Für die Mama (Unnötiges streichen)

Dinge für die Geburt:
- [ ] Langes, weites Shirt/Nachthemd/Geburtskleid
- [ ] Warme Socken
- [ ] Genügend Snacks & Getränke zur Stärkung
- [ ] Evtl. Bluetooth-Lautsprecher + Lieblingsmusik

Kleidung für nach der Geburt:
- [ ] Bademantel
- [ ] Badelatschen und evtl. Hausschuhe
- [ ] 1-2 Pyjamas oder Nachthemden
- [ ] 2-3 bequeme Shirts oder Tops
- [ ] 2 Jogginghosen oder Shorts mit hohem Bund
- [ ] 1-2 Still-BHs (2 Nummern größer als normal)
- [ ] 2-3 Paar Socken

Wichtige Dokumente:
- [ ] Einweisungsschein für das Krankenhaus
- [ ] Mutterpass
- [ ] Krankenversicherungskarte
- [ ] Personalausweis oder Reisepass
- [ ] Bei Bedarf Allergiepass
- [ ] Bei Bedarf Geburtsplan
- [ ] **Verheiratete:** Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- [ ] **Ledige:** Geburtsurkunde und ggf. Vaterschaftsanerkennung

Pflege- und Kosmetikartikel:
- [ ] Zahnbürste und Zahnpasta
- [ ] Duschgel
- [ ] Shampoo
- [ ] Haarbürste
- [ ] Deo
- [ ] Körper- und/oder Gesichtscreme
- [ ] Lippenpflegestift
- [ ] Haargummi
- [ ] Waschlappen und Handtuch
- [ ] Evtl. Kontaktlinsen + Zubehör, Brille
- [ ] Evtl. Basic Make-up
- [ ] Evtl. Ohrstöpsel
- [ ] Evtl. Stilleinlagen (waschbar oder Einweg)
- [ ] Evtl. dicke, saugfähige Binden

Persönliche Dinge:
- [ ] Handy, Ladegerät und Kopfhörer
- [ ] Kleingeld
- [ ] Evtl. Medikamente, die du einnehmen musst
- [ ] Dinge zum Beschäftigen und Entspannen

Für die Begleitung (Unnötiges streichen)

- [ ] Kleidung zum Wechseln
- [ ] Leichte Kleidung für warmen Kreißsaal
- [ ] Waschutensilien wie Handtuch, Zahnbürste, Deo
- [ ] Genügend Snacks & Getränke zur Stärkung
- [ ] Dinge zum Beschäftigen oder Entspannen
- [ ] Kleingeld für die Cafeteria oder Telefon
- [ ] Handy und/oder Kamera
- [ ] Ladekabel und/oder Batterien

Für das Baby (Unnötiges streichen)

Für das Krankenhaus (alles optional):
- [ ] 2-Bodys (lang- oder kurzarm je nach Jahreszeit)
- [ ] Wickelshirts (lang- oder kurzarm)
- [ ] Strampler oder Hosen
- [ ] Söckchen
- [ ] dünne Mützchen
- [ ] 2 bis 3 Spucktücher

Wenn du Nabelschnurblut einlagerst:
- [ ] Entnahmeset für das Nabelschnurblut
- [ ] Erklärung gegenüber der Klinik

Für die Fahrt nach Hause:
- [ ] Heimfahr-Outfit
- [ ] Mütze (dünn oder dick je nach Jahreszeit)
- [ ] Babydecke
- [ ] Babyschale

Wichtiger Hinweis

Liebe Eltern,

wisst ihr, wie ihr bei einem Unfall eures Babys zu Hause richtig handelt? Erste Hilfe kann Leben retten. Deshalb empfehlen wir allen Eltern, Erste Hilfe Maßnahmen speziell für Babys und Kinder zu erlernen.

Bei babelli bieten wir einen Erste Hilfe am Baby und Kind Kurs mit den Fachärzten für Kinder- und Jugendmedizin Dr. Snjezana Schütt und Olaf Conrad an. In rund 180 Minuten zeigen sie euch anhand häufiger Fälle aus ihrer Praxis alles, was eurem Kind im Notfall hilft.

Eure Vorteile: Ihr könnt den Videokurs gemeinsam als Paar oder einzeln anfangen und jederzeit fortsetzen, wo und wann ihr wollt. Ihr habt lebenslangen Zugriff und könnt euer Wissen immer wieder auffrischen, sobald ihr etwas vergessen habt.

GUTSCHEINCODE:

FLYER1

Diesen Gutscheincode könnt ihr unter kurse.babelli.de einlösen.
Der Kurs kostet dann nur 59,99€, anstatt 89,99€.