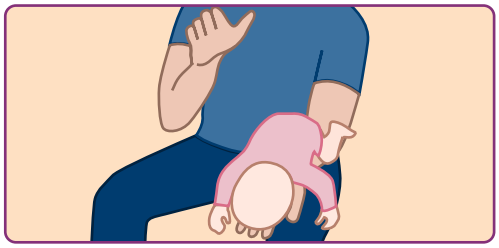
# Erste Hilfe bei Ersticken (Säuglinge bis 1 Jahr)

## Sandwich-Griff bei Erstickungsgefahr durch Verschlucken

1. Kann es weinen, schreien oder stark husten? Dann abwarten und beobachten.
2. **Wenn nicht, sofort handeln:**

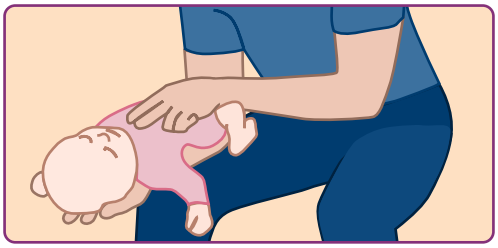
### 1. Kräftiges Rückenklopfen *5x*



- Das Baby **mit dem Gesicht nach unten kopfabwärts auf den Unterarm** oder Schoß (Mund frei) legen.
- Kopf abstützen.
- **5x fest mit der flachen Hand auf den Rücken** zwischen die Schulterblätter klopfen.
- Kontrollieren, ob das Baby wieder atmen kann.

*Falls nicht,* ***weiter mit 2.***

### 2. Ruckartiges Brustdrücken *5x*



- Das Baby mit dem **Gesicht nach oben kopf**abwärts **auf den Unterarm** oder Schoß legen.
- Kopf abstützen.
- **Mit zwei Fingern 5x ruckartig mittig auf den Brustkorb drücken** etwa einen Fingerbreit unter den Brustwarzen - Brustkorb **zu einem Drittel eindrücken.**
- Mundhöhle kontrollieren.

**Symptome von Ersticken**

- Atemschwierigkeiten
- schwacher Husten
- hilfloses Armewedeln
- blaue Verfärbungen
- Bewusstlosigkeit

1. *3x* 2.

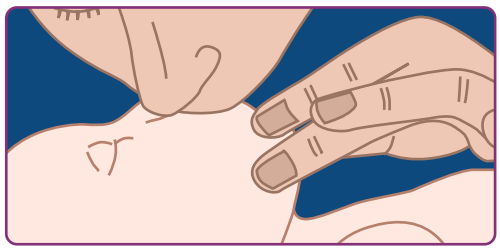
**dann 112 anrufen**

*Nach Sandwich-Griff immer zum Arzt!*

## Reanimation bei eingetretener Bewusstlosigkeit

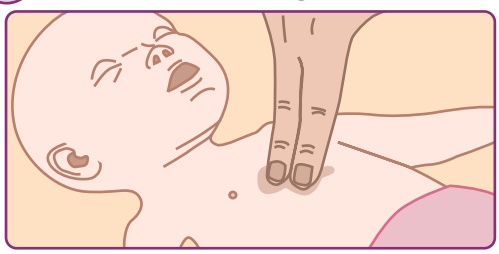
1. Atmung prüfen: Hebt und senkt sich der Bauch? Sind Atemzüge zu hören oder zu spüren?
2. **Wenn nicht, sofort 5x beatmen und dann mit Herzdruckmassage fortfahren:**

### 3. Beatmen *2x*



- Den **Mund über Mund und Nase des Babys legen.**
- **2x (zu Beginn 5x)** so ausatmen, dass sich sein **Brustkorb hebt**.

### 4. Herzdruckmassage *30x*



- **Mit zwei Fingern etwa 2-3 cm tief auf das Brustbein** des Babys drücken.
- Ideal sind **2x pro Sekunde,** insgesamt etwa **30x**.

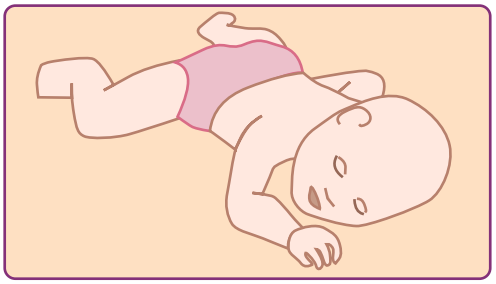
3. *1 Min.* 4.

**dann 112 anrufen, und weitermachen bis Notarzt eintrifft!**

*Nach Wiederbelebung immer zum Arzt!*

## Stabile Bauchlage wenn Baby wieder atmet

- **Baby auf den Bauch legen**, wenn es wieder atmet, aber noch bewusstlos ist
- Den **Kopf vorsichtig zur Seite** drehen und seinen **Mund öffnen**
- Baby **warmhalten** und genau beobachten



# Wichtiger Hinweis

Liebe Eltern,

das Merkblatt haben wir konzipiert, damit ihr es ausdrucken könnt und in Griffweite habt, wenn es gebraucht wird. Auf diesem Merkblatt konzentrieren wir uns jedoch auf den absoluten Notfall.

Wisst ihr darüber hinaus, wie ihr bei einem Unfall eures Babys zu Hause richtig handelt? Erste Hilfe kann Leben retten. Deshalb empfehlen wir allen Eltern, Erste Hilfe Maßnahmen speziell für Babys und Kinder zu erlernen.

**Bei babelli bieten wir einen Erste Hilfe am Baby und Kind Kurs mit den Fachärzten für Kinder- und Jugendmedizin Dr. Snjezana Schütt und Olaf Conrad an.** In rund 180 Minuten zeigen sie euch anhand häufiger Fälle aus ihrer Praxis alles, was eurem Kind im Notfall hilft.

Eure Vorteile: Ihr könnt den Videokurs gemeinsam als Paar oder einzeln anfangen und jederzeit fortsetzen, wo und wann ihr wollt. Ihr habt lebenslangen Zugriff und könnt euer Wissen immer wieder auffrischen, sobald ihr etwas vergessen habt.

GUTSCHEINCODE:

FLYER1

Diesen Gutscheincode könnt ihr unter kurse.babelli.de einlösen.
Der Kurs kostet dann nur 59,99€, anstatt 89,99€.