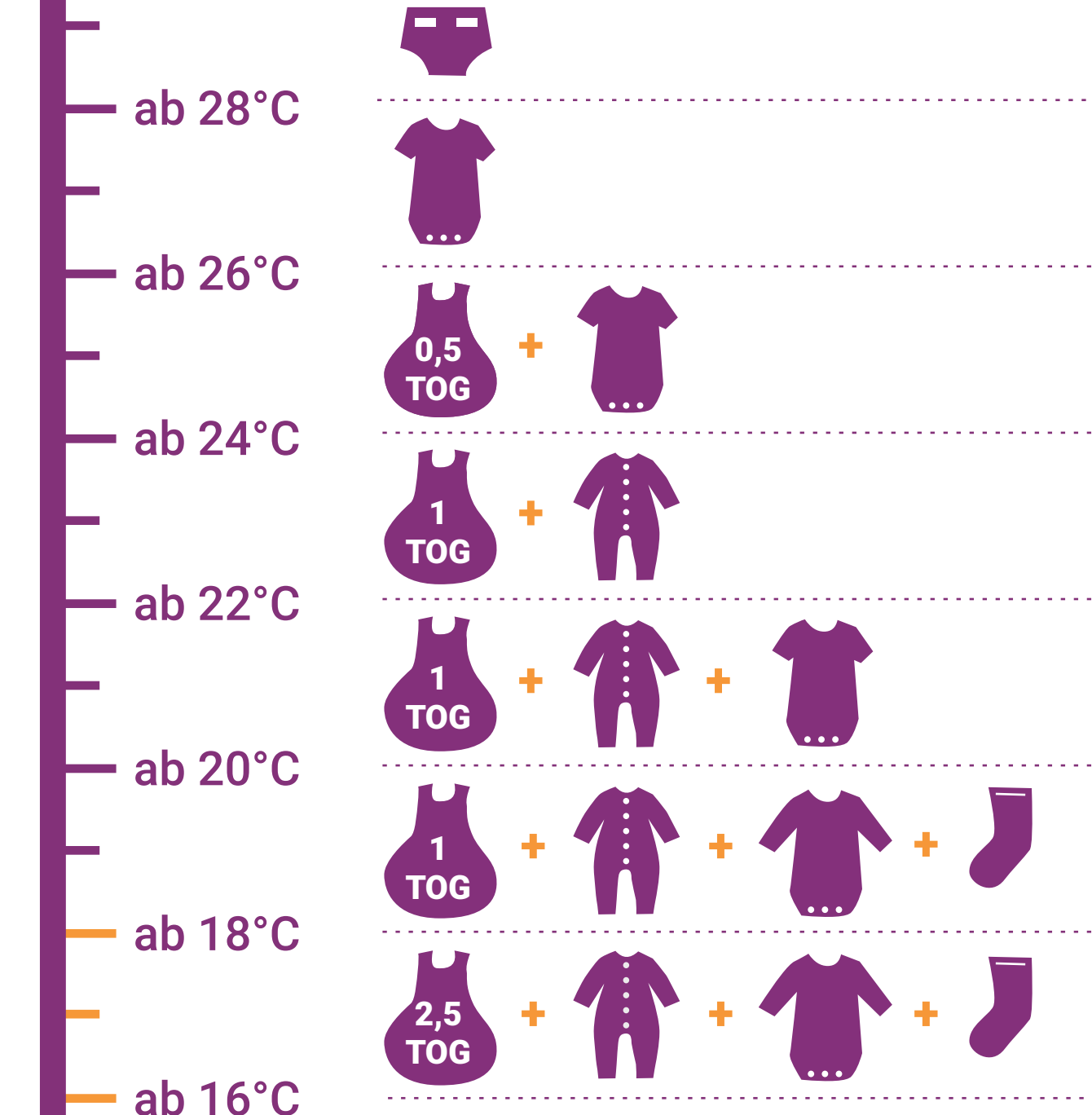


Temperatur im
Schlafzimmer?

TOG Tabelle

Ideale Schlafumgebung für Babys:

- Temperatur zwischen 16 und 18°C
- Luftfeuchtigkeit zwischen 50 und 60%
- keine Zugluft



*TOG = Wärmewert

3 TOG = Winterschlafsack

2,5 TOG = Ganzjahresschlafsack

1 TOG = Übergangsschlafsack

0,5 TOG = Sommerschlafsack